

Bezerra / 100013676, Victor Washington Silva das Neves / 100171751, Wagner Gomes Lopes / 100232505, Wainy Christiny Piedade Padilha da Silva / 100284351, Wandson Monteiro Bezerra / 100005142, Willianne Galvão de Araújo / 100127086, Zaquiel S Pires.

2 Relação dos candidatos sub judice convocados para os testes de aptidão física, na seguinte ordem: município de provas, local, datas e horário de realização do Teste de Aptidão Física, número de inscrição, nome do candidato em ordem alfabética.

### 2.1 BELÉM

LOCAL: CIABA - Centro de Instrução Alte Braz de Aguiar - Rodovia Arthur Bernardes nº. 245, Pratinha.

DATA: 18/08/2009. HORÁRIO: 15 horas (horário local de Belém/PA): 100247065, Wellington Bruno Nascimento Brandão.

### 2.2 CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA

LOCAL: Quartel da Polícia Militar, Avenida Araguaia, em frente ao Terminal Rodoviário.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 8 horas (horário local de Conceição do Araguaia/PA):

100318744, Almir Rogerio Costa Rodrigues.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 9 horas (horário local de Conceição do Araguaia/PA):

100001961, Lnayell Carvalho Sobrinho / 100055905, Marcio Nascimento Nunes.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 10 horas (horário local de Conceição do Araguaia/PA):

100052825, Reinaldo Sousa Gonçalves.

### 2.3 ITAITUBA

LOCAL: 53º Batalhão de Infantaria e Selva, Estrada do Paredão, s/nº.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 10 horas (horário local de Itaituba/PA):

100253774, Alex Jhonata da Silva e Silva / 100042961, Jose de Lima Silva Filho.

### 2.4 MARABÁ

LOCAL: Praça Osório Francisco Martins Pinheiro - Folha 31, Bairro: Nova Marabá.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 9 horas (horário local de Marabá/PA):

100007552, Euliane Mayara Lima Lopes.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 10 horas (horário local de Marabá/PA):

100284165, Gean Barros da Silva.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 11 horas (horário local de Marabá/PA):

100128155, Mackenzie Silva Nogueira.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 15 horas (horário local de Marabá/PA):

100269948, Thiago Ramos de Lima.

### 2.5 PARAGOMINAS

LOCAL: 19º Batalhão de Paragominas, Rodovia dos Pioneiros, s/nº, Bairro: Jardim Bela Vista.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 8 horas (horário local de Paragominas/PA):

100317225, Diego Conceição Santana.

### 2.6 SANTARÉM

LOCAL: 3º Batalhão de Polícia Militar, Avenida Cuiabá, s/nº, Bairro: Caranazal.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 8 horas (horário local de Santarém/PA):

100227171, Adaildo Sousa de Lima / 100048054, Adriana Lilian Marcião Moreira / 100026883, Adriano Santos do Nascimento / 100067857, Adson da Silva e Silva / 100275204, Alberto Henrique da Silva / 100282308, Alex da Costa Brasil / 100294462, Anderson Bentes da Silva / 100104558, Antonio Junio Branches de Sousa.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 9 horas (horário local de Santarém/PA):

100229334, Carla Daniele Baia de Souza / 100234151, Dirceu de Araújo Gonçalves.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 10 horas (horário local de Santarém/PA):

100293441, Eldair de Jesus da Silva / 100166707, Erikson Diego Machado da Silva / 100031411, Fábio Bernardes Batista.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 11 horas (horário local de Santarém/PA):

100117382, Heroilson Cajado de Sousa / 100045543, Jardison Santos Marques / 100212075, Jean Muniz de Aguiar / 100299766, Jeremias Linhares do Nascimento.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 14 horas (horário local de Santarém/PA):

100246883, Karleandro do Prado Campos.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 15 horas (horário local de Santarém/PA):

100060488, Manoel de Jesus Feitosa Rodrigues / 100238929, Marcio Antonio Teixeira Pinto / 100168564, Marcos Jonathas Ribeiro Dias / 100260771, Marcos Junior Feleol de Sousa / 100091741, Marlison Cardoso Azevedo / 100019291, Nailson Moita Silva.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 16 horas (horário local de Santarém/PA):

100144291, Raimundo Pereira Pinto / 100036994, Robisson da Silva Serra.

DATA: 16/08/2009. HORÁRIO: 17 horas (horário local de Santarém/PA):

100276677, Tonny Rafael de Jesus dos Santos / 100375659, Washington Esquerdo da Silva / 100045781, Wellington Jorge dos Santos Silva.

### 3 DO TESTE DE AVALIAÇÃO FÍSICA

3.1 O candidato considerado apto nos exames antropométrico e médico submeter-se-á, em seguida, ao exame de avaliação física, conforme Portaria n.º 034/2008 – CGC –, de 7 de novembro de 2008, publicada no Diário Oficial n.º 31296, de 13/11/2008.

3.2 Esta fase constitui-se da aplicação de teste de avaliação física (TAF), de caráter eliminatório, com o objetivo de avaliar a capacidade física do candidato para desempenhar as tarefas exigidas durante o Curso de Formação de Soldados da Polícia Militar do Estado do Pará (CFSD PM/2008).

3.3 O candidato será considerado apto ou inapto no teste de avaliação física, ao final da avaliação.

3.4 O teste de avaliação física consistirá em submeter o candidato aos seguintes testes: FLEXÃO/SUSTENTAÇÃO NA BARRA FIXA, FLEXÃO DE BRAÇO, ABDOMINAL (realizada em um minuto) e CORRIDA DE DOZE MINUTOS.

3.5 O candidato deverá comparecer com roupa e calçado apropriados à prática da educação física, munido de documento de identidade original (com foto) capaz de identificá-lo, em data, local e horário determinados neste edital.

3.6 No momento da identificação, o candidato receberá um número de identificação, que deverá ser afixado em sua camiseta e não poderá ser retirado até o final do teste de avaliação física.

3.7 A contagem oficial de tempo e do número de repetições dos candidatos em cada teste será realizada exclusivamente pela banca examinadora do TAF.

3.8 DO TESTE DE FLEXÃO/SUSTENTAÇÃO NA BARRA FIXA HORIZONTAL

3.8.1 DA FORMA DE EXECUÇÃO DO TESTE DE FLEXÃO NA BARRA FIXA HORIZONTAL (somente para os candidatos do sexo masculino)

3.8.1.1 A metodologia para a preparação e a execução do teste de flexão na barra fixa horizontal para os candidatos do sexo masculino obedecerá aos seguintes critérios:

a) Posição inicial: o candidato posiciona-se sob a barra, de frente para o examinador. Ao comando de “em posição”, o candidato empunhará a barra com a palma das mãos voltadas para o examinador (empunhadura em pronação), mantendo os braços completamente estendidos com o corpo na posição vertical, pés sem contato com o solo.

b) Execução: ao comando de “iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente os braços até ultrapassar completamente o queixo sobre a barra, suportando nos braços a carga do seu peso. Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços. O corpo deverá permanecer na posição vertical durante o exercício. Ao movimento completo do exercício será conferida 01 (uma) repetição. Serão exigidas 4 (quatro) repetições/flexões completas.

3.8.1.2 A contagem das execuções corretas levará em consideração as seguintes observações:

a) só será contada a repetição realizada completa e corretamente, começando e terminando sempre na posição inicial;

b) o movimento só será considerado completo após a total extensão dos cotovelos, na descida do movimento;

c) a não-extensão total dos cotovelos, antes do início de uma nova execução, será considerada um movimento incorreto, o qual não será computado no desempenho do candidato.

3.8.1.3 Será proibido ao candidato do sexo masculino, quando da realização do teste de flexão na barra fixa horizontal:

a) tocar com o(s) pé(s) no solo ou em qualquer parte de sustentação da barra após o início das execuções, sendo permitida a flexão de perna(s) para evitar esse toque;

b) após a tomada de posição inicial, receber qualquer tipo de ajuda física;

c) utilizar luvas ou qualquer outro artifício para a proteção das mãos;

d) apoiar o queixo na barra.

e) não é permitido impulsionar o corpo com as pernas ou balançar o corpo para executar cada flexão.

3.8.1.4 Será concedida uma segunda tentativa ao candidato do sexo masculino que não obtiver o desempenho mínimo na primeira, no prazo máximo de uma hora da tentativa inicial.

3.8.1.5 Será eliminado o candidato do sexo masculino que não atingir, no mínimo, 4 (quatro) repetições.

3.8.2 DA FORMA DE EXECUÇÃO DO TESTE DE SUSTENTAÇÃO NA BARRA FIXA HORIZONTAL (somente para os candidatos do sexo feminino)

3.8.2.1 A metodologia para a preparação e a execução do teste de sustentação na barra fixa horizontal para os candidatos do sexo feminino será constituída de:

a) Posição inicial: a candidata posiciona-se sob a barra, de frente para o examinador, pisando sobre um ponto de apoio. Ao comando de “em posição”, a candidata empunhará a barra com a palma das mãos voltadas para o examinador (empunhadura em pronação), mantendo os braços estendidos, com o corpo na posição vertical, e pés em contato com o ponto de apoio.

b) Execução: ao comando de “iniciar”, o ponto de apoio é retirado, devendo a candidata permanecer com os dois braços completamente estendidos, suportando seu peso durante 12 (doze) segundos. O examinador, com o auxílio de um cronômetro, registrará o tempo para que a candidata seja considerada apta.

3.8.2.2 Será proibido ao candidato do sexo feminino quando da realização do teste de sustentação na barra fixa horizontal:

a) tocar com o(s) pé(s) no solo ou em qualquer parte de sustentação da barra após o início da execução, sendo permitida a flexão de perna(s) para evitar esse toque;

b) após a tomada da posição inicial, receber qualquer tipo de ajuda física;

c) utilizar luva(s) ou qualquer outro artifício para proteção das mãos;

d) ceder sustentação, durante a execução do exercício.

3.8.2.3 Será concedida uma segunda tentativa ao candidato do sexo feminino que não obtiver o desempenho mínimo na primeira, no prazo máximo de uma hora da tentativa inicial.

3.8.2.4 Será eliminado o candidato do sexo feminino que não atingir, no mínimo, o tempo de doze segundos de sustentação na barra.

### 3.9 DO TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL EM UM MINUTO

3.9.1 DA FORMA DE EXECUÇÃO DO TESTE DE FLEXÃO ABDOMINAL

3.9.1.1 O teste terá a duração de um minuto e será iniciado e terminado com um apito. A metodologia para a preparação e a execução do teste de flexão abdominal para os candidatos dos sexos masculino e feminino obedecerá aos seguintes critérios:

a) Posição inicial: o candidato posiciona-se-á à frente do examinador. Ao comando de “em posição”, o candidato tomará a posição deitado em decúbito dorsal, pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça, tocando o solo.

b) Execução: ao comando de “iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente o tronco e os membros inferiores na altura dos quadris, lançando os braços à frente, de modo que a planta dos pés se apoie totalmente no solo e a linha dos cotovelos coincida com a linha dos joelhos e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição. O candidato terá o prazo máximo de 1 minuto, para executar o número mínimo de repetições. Os comandos para iniciar e terminar o teste serão dados por um silvo breve de apito.

3.9.1.2 A contagem das execuções corretas levará em consideração as seguintes observações:

a) o teste terá a duração de um minuto e será iniciado e terminado com um silvo de apito;

b) o auxiliar de banca irá contar em voz alta o número de repetições realizadas; quando o exercício não atender ao previsto neste edital, o auxiliar de banca repetirá o número do último realizado de maneira correta;

c) cada execução começa e termina sempre na posição inicial; somente a execução completa;

d) na primeira fase do movimento, os joelhos devem ser flexionados, os pés devem tocar o solo, o tronco deve ser flexionado e os cotovelos alcançar ou ultrapassar os joelhos pelo lado de fora;

e) ao final de cada repetição, a cabeça, o dorso das mãos e os calcanhares (com os joelhos completamente estendidos) também devem encostar-se ao solo;

f) só será contada a repetição realizada completa e corretamente, começando e terminando sempre na posição inicial;

g) se, ao soar o apito para o término do teste, o candidato estiver em meio à execução, essa repetição não será computada.

3.9.1.3 Será concedida uma segunda tentativa ao candidato que não obtiver o desempenho mínimo na primeira, no prazo máximo de uma hora da tentativa inicial.

3.9.1.4 Será eliminado o candidato do sexo masculino que não atingir o mínimo de 40 (quarenta) repetições e o candidato do sexo feminino que não atingir o mínimo de 35 (trinta e cinco) repetições.

3.10 DA FLEXÃO DE BRAÇO EM APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO

3.10.1 DA FORMA DE EXECUÇÃO DA FLEXÃO DE BRAÇO EM APOIO DE FRENTE SOBRE O SOLO, EM QUATRO APOIOS (somente para os candidatos do sexo masculino)

3.10.1.1 A metodologia para a preparação e a execução do teste de flexão de braço em apoio de frente em quatro apoios para candidatos do sexo masculino será assim constituída:

a) Posição inicial: o candidato posiciona-se de frente para o