

Art. 3º FICAM RETIFICADAS AS DISPOSIÇÕES GERAIS:

Onde se lê:

13. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS:

13.10 Fazem parte deste Edital:

13.11 Os anexos I, II e III devem ser devidamente preenchidos, assinados e encaminhados no ato do envio da inscrição para e-mail inscricao.psi.gap@gmail.com.

Leia-se:

13. DAS DISPOSIÇÕES GERAIS:

13.10 Fazem parte deste Edital:

13.11 Os anexos I, II e III devem ser devidamente preenchidos, assinados e encaminhados através do link <https://forms.gle/pCp7hGpbs36mKAd27>.

Art. 4º FICA RETIFICADO O ANEXO VI no que se refere ao tempo de execução em minutos e quanto às descrições da forma de execução do exercício, conforme segue:

Onde se lê:

TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - GAP/SEAP/PA		
MODALIDADE FLEXÃO ABDOMINAL - MASCULINO		
Número de Repetições	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-30	0 (reprovado)	A metodologia para a preparação e execução do teste em flexão abdominal para os candidatos do sexo masculino obedecerá aos seguintes critérios: I - posição inicial: o candidato deverá posicionar-se em decúbito dorsal a execução se dará com a flexão das pernas até que os cotovelos passem a linha dos joelhos, em seguida retornando a posição original até tocar o solo com as mãos, mantendo a palma das mãos para cima. II - execução: ao comando de "iniciar", o candidato flexionará o tronco até tocar os joelhos, em sua parte da frente, região central da patela, com os cotovelos e retornará a posição inicial, de forma que a escápula encoste no solo, completando uma repetição. - O candidato realizará o máximo de repetições completas no tempo de um minuto. - Não será permitido ao candidato, quando da realização do teste de flexão abdominal, receber qualquer tipo de ajuda física. - A pontuação atribuída ao candidato corresponderá ao número de repetições válidas executadas até o momento da interrupção do teste.
31-40	2	
41-50	4	
51-60	6	
60-70	8	
71 em diante	10	
MODALIDADE FLUTUAÇÃO - MASCULINO		
Tempo de execução em minutos	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-10	0 (reprovado)	UNIFORME COMPLETO COM COTURNO E SEM CINTO DE GUARNIÇÃO E SEM COLETE - POSIÇÃO INICIAL: Candidato dentro d'água, flutuando na posição vertical, sem contato com o fundo ou com as bordas da piscina; -EXECUÇÃO: Ao sinal de início da prova o candidato deverá manter-se flutuando na posição vertical, sem realizar deslocamento horizontal, sem tocar o fundo ou as bordas da piscina, mantendo durante todo o tempo de execução da prova, a cabeça acima da superfície da água. - POSIÇÃO DE REPOUSO: Não é permitido.
11-15	2	
16-20	4	
21-25	6	
26-30	8	
31 em diante	10	
MODALIDADE APNEIA DINÂMICA - MASCULINO		
Distância em metros	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-14	0 (reprovado)	UNIFORME COMPLETO COM COTURNO E SEM CINTO DE GUARNIÇÃO E SEM COLETE - POSIÇÃO INICIAL: Candidato dentro d'água, com as mãos na borda da piscina; -EXECUÇÃO: Ao sinal de início da prova, partindo da posição inicial, o candidato deverá submergir totalmente o corpo na água e realizar o deslocamento submerso.
15-17	2	
18-20	4	
21-22	6	
23-24	8	
25 em diante	10	
MODALIDADE NATAÇÃO - MASCULINO		
Distância Percorrida em metros no tempo de 8 minutos	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-175	0 (reprovado)	UNIFORME COMPLETO COM COTURNO E SEM CINTO DE GUARNIÇÃO E SEM COLETE - POSIÇÃO INICIAL: A largada será da borda da piscina; -EXECUÇÃO: Partindo da posição inicial, nadar em estilo livre a distância mínima e no tempo mínimo previsto, sendo permitido a utilização da borda oposta tão somente para a virada. Não é permitido o uso de nadadeiras ou snorkel. -O (a) candidato poderá fazer uso de óculos e obturadores auriculares. -O candidato das bordas periféricas que utilizarem das mesmas para pararem ou descansarem estarão automaticamente eliminados do certame. -POSIÇÃO DE REPOUSO: Não é permitido;
176-200	2	
201-225	4	
226-250	6	
251-275	8	
276 em diante	10	

TESTE DE APTIDÃO FÍSICA - GAP/SEAP/PA		
MODALIDADE FLEXÃO EM BARRA FIXA - FEMININO		
Número de Repetições	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-3	0 (reprovado)	A metodologia de preparação e execução do teste de flexão em barra fixa para os candidatos do sexo feminino obedecerá aos seguintes critérios: I - posição inicial: o candidato deverá pendurar-se na barra, com pegada pronada (dorsos das mãos voltados para o corpo do executante), mantendo os cotovelos estendidos, podendo receber ajuda para atingir essa posição, devendo manter o corpo na vertical, sem contato com o solo e com as barras de sustentação lateral; e II - execução: iniciar o movimento com a flexão dos cotovelos até que o queixo ultrapasse a parte superior da barra, estendendo novamente o braço e voltando à posição inicial, sendo assim considerado um movimento completo (uma flexão). O movimento de execução só será considerado completo com a total extensão dos cotovelos. A não extensão total dos cotovelos antes do início de nova execução é considerado um movimento incorreto, o qual não será computado no desempenho do candidato. Não será permitido ao candidato do sexo feminino, quando da realização do teste de flexão em barra fixa: I -tocar com o(s) pé(s) o solo ou qualquer parte de sustentação da barra após o início das execuções, sendo permitida a flexão de joelho para evitar o toque no solo; II -após a tomada de posição inicial, receber qualquer tipo de ajuda física; III -utilizar luvas ou qualquer outro artifício para proteção das mãos; ou IV -apoiar o queixo na barra.
4-7	2	
8-10	4	
11-13	6	
14-16	8	
17 em diante	10	

MODALIDADE FLEXÃO ABDOMINAL - FEMININO		
Número de Repetições	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-15	0 (reprovado)	A metodologia para a preparação e execução do teste em flexão abdominal para os candidatos do sexo feminino obedecerá aos seguintes critérios: I -posição inicial: o candidato deverá posicionar-se em decúbito dorsal a execução se dará com a flexão das pernas até que os cotovelos passem a linha dos joelhos, em seguida retornando a posição original até tocar o solos com as mãos, mantendo a palma das mãos para cima. II -execução: ao comando de "iniciar", o candidato flexionará o tronco e os joelhos ate se encontrar em sua parte da frente e retornará a posição inicial, de forma que a escápula encoste no solo, completando uma repetição. - O candidato realizará o máximo de repetições completas no tempo de um minuto. -Não será permitido ao candidato, quando da realização do teste de flexão abdominal, receber qualquer tipo de ajuda física. -A pontuação atribuída ao candidato corresponderá ao número de repetições válidas executadas até o momento da interrupção do teste.
16-20	2	
21-30	4	
31-40	6	
41-50	8	
51 em diante	10	
MODALIDADE FLEXÃO DE BRAÇO - FEMININO		
Número de Repetições	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-8	0 (reprovado)	A metodologia para a preparação e execução da flexão de braço para os candidatos do sexo feminino obedecerá aos seguintes critérios: Os de membros superiores em apoio de frente, sobre solo. Posição inicial: Decúbito ventral, com as mãos (punhos aberto) apoiadas sobre o solo, tronco e pernas estendidas e pés apoiados no solo. Pernas, quadris e costas devem estar alinhados, o quadril não poderá apresentar flexão na posição inicial e durante a execução do movimento. Durante a execução do exercício: ao comando de "iniciar", o candidato flexionará simultaneamente os braços até que as pontas dos cotovelos atinjam ou ultrapassem o plano das costas. Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços. Durante a execução do teste, o candidato não poderá tocar o solo com qualquer parte do corpo, exceto mãos e pés.
9-12	2	
13-16	4	
17-20	6	
21-25	8	
26 em diante	10	
MODALIDADE FLUTUAÇÃO - FEMININO		
Tempo de execução em minutos	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-5	0 (reprovado)	UNIFORME COMPLETO COM COTURNO E SEM CINTO DE GUARNIÇÃO E SEM COLETE - POSIÇÃO INICIAL: Candidato dentro d'água, flutuando na posição vertical, sem contato com o fundo ou com as bordas da piscina; -EXECUÇÃO: Ao sinal de início da prova o candidato deverá manter-se flutuando na posição vertical, sem realizar deslocamento horizontal, sem tocar o fundo ou as bordas da piscina, mantendo durante todo o tempo de execução da prova, a cabeça acima da superfície da água. - POSIÇÃO DE REPOUSO: Não é permitido.
6-10	2	
11-15	4	
16-20	6	
21-25	8	
26 em diante	10	
MODALIDADE APNEIA ESTÁTICA - FEMINO		
Tempo de execução em segundos	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-40	0 (reprovado)	UNIFORME COMPLETO COM COTURNO E SEM CINTO DE GUARNIÇÃO E SEM COLETE - POSIÇÃO INICIAL: Candidato dentro d'água, com as mãos na borda da piscina; -EXECUÇÃO: Ao sinal de início da prova, o candidato deverá submergir permanecendo completamente debaixo d'água pelo tempo determinado, podendo ficar apoiado nas bordas ou no fundo da piscina;
41-50	2	
51-55	4	
66-60	6	
61-65	8	
66 em diante	10	
MODALIDADE APNEIA DINÂMICA - FEMININO		
Distância em metros	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-10	0 (reprovado)	UNIFORME COMPLETO COM COTURNO E SEM CINTO DE GUARNIÇÃO E SEM COLETE - POSIÇÃO INICIAL: Candidato dentro d'água, com as mãos na borda da piscina; -EXECUÇÃO: Ao sinal de início da prova, partindo da posição inicial, o candidato deverá submergir totalmente o corpo na água e realizar o deslocamento submerso.
11-13	2	
14-16	4	
17-19	6	
20-22	8	
22 em diante	10	
MODALIDADE NATAÇÃO - FEMININO		
Distância Percorrida em metros no tempo de 8 minutos	Pontos	FORMA DE EXECUÇÃO DO EXERCÍCIO
0-149	0 (reprovado)	UNIFORME COMPLETO COM COTURNO E SEM CINTO DE GUARNIÇÃO E SEM COLETE - POSIÇÃO INICIAL: A largada será da borda da piscina; -EXECUÇÃO: Partindo da posição inicial, nadar em estilo livre a distância mínima e no tempo mínimo previsto, sendo permitido a utilização da borda oposta tão somente para a virada. Não é permitido o uso de nadadeiras ou snorkel. -O (a) candidato poderá fazer uso de óculos e obturadores auriculares. -O candidato das bordas periféricas que utilizarem das mesmas para pararem ou descansarem estarão automaticamente eliminados do certame. -POSIÇÃO DE REPOUSO: Não é permitido;
150-175	2	
176-200	4	
201-225	6	
226-250	8	
251 em diante	10	