

a iniciar a execução e assim que o fizer será iniciada a contagem do tempo. O movimento válido consiste na flexão do abdômen, joelhos e quadris de forma que o cotovelo do candidato ultrapasse a linha dos joelhos. Em seguida, retornando para a posição inicial para que o movimento seja validado, o que será comunicado imediatamente ao candidato. O avaliador avisará o tempo decorrido verbalmente ao candidato a cada 15 (quinze) segundos nos primeiros 45 (quarenta e cinco) segundos e a cada 5 (cinco) segundos nos 15 (quinze) finais.

4.4.2.3 Encerrando o prazo temporal, será encerrada a contagem;

4.4.2.4 Não serão computadas as execuções incompletas ou não executadas na forma deste edital.

4.4.2.5 O candidato será avaliado conforme a seguinte tabela de pontos:

ABDOMINAL REMADOR

REPETIÇÕES PONTOS

Inferior a 35 Eliminado

35 a 39 5

40 a 44 6

45 a 49 7

50 a 54 8

55 a 59 9

60 e acima 10

Classificatório e Eliminatório

4.4.3 Flexão de Braço:

4.4.3.1 O teste terá caráter eliminatório e classificatório. Será de caráter eliminatório quando o candidato não atingir o número mínimo de 30 (trinta) repetições.

4.4.3.2 Execução: o candidato partirá da posição de decúbito ventral, com cotovelos próximos ao corpo em extensão total, pés juntos e joelhos estendidos. Ao comando do avaliador, o candidato deverá baixar o corpo até o tronco se aproximar do chão e flexionando seus cotovelos até 90 graus, em seguida, retornará à posição inicial com os braços totalmente estendidos.

4.4.3.3 O candidato será avaliado conforme a seguinte tabela de pontos:

FLEXÃO DE BRAÇO

REPETIÇÕES PONTOS

Inferior a 30 Eliminado

30 a 35 5

36 a 40 6

41 a 45 7

46 a 50 8

51 a 55 9

56 e acima 10

Classificatório e Eliminatório

4.4.4 Corrida de Fundo (5.000 metros):

4.4.4.1 Execução: partindo da posição em pé (qualquer postura), será dado um sinal sonoro correspondente ao início da contagem do tempo em equipamento do quadro de avaliação, momento esse em que o participante deverá começar seu deslocamento para a execução da prova. O ponto de partida será comum a todos os candidatos, que poderão ser divididos em baterias de acordo com a conveniência dos avaliadores. Terminado o percurso da prova, o aluno fará um sinal para o seu avaliador, a fim de que o tempo seja parado, realizando-se o registro do tempo do candidato imediatamente. Ao fim do tempo limite de 30 (trinta) minutos, será dado um sinal sonoro avisando o final da prova e eliminação daqueles que ainda não tiverem completado o percurso mínimo exigido.

4.4.4.2 O teste terá caráter eliminatório e classificatório. Será de caráter eliminatório quando o candidato não atingir a distância de 5.000 metros em tempo máximo de 30 (trinta) minutos.

4.4.4.3 O candidato será avaliado conforme a seguinte tabela de pontos:

CORRIDA DE FUNDO 5.000 METROS

TEMPO PONTOS

Acima de 30'00" Eliminado

Entre 28'01" e 30'00" 5

Entre 26'01" e 28'00" 6

Entre 24'01" e 26'00" 7

Entre 22'01" e 24'00" 8

Entre 20'01" e 22'00" 9

Até 20'00" 10

Classificatório e Eliminatório

4.4.5 Natação (100 metros):

4.4.5.1 O teste terá caráter eliminatório e classificatório. Será eliminatório quando o candidato não completar os 100 (cem) metros ou completar acima do tempo de 02'30".

4.4.5.2 O candidato deverá se apresentar com trajes de banho (sunga para os homens e maiô para as mulheres, ambos na cor preta), sendo facultativo o uso de óculos e/ ou touca para natação.

4.4.5.3 Execução: ao comando do avaliador, os candidatos deverão se posicionar dentro da piscina (na borda), prontos para iniciar o teste. Ao aviso sonoro, o candidato deverá nadar 100 metros em qualquer estilo. Quando da virada, será permitido tocar a borda e impulsionar-se na parede. Não será permitido apoiar-se ou impulsionar-se na borda lateral e nem parar na borda no momento da virada.

4.4.5.4 O candidato será avaliado conforme a seguinte tabela de pontos:

NATAÇÃO 100 METROS

TEMPO PONTOS

Acima de 02'30" Eliminado

Entre 02'21" e 02'30" 5

Entre 02'11" e 02'20" 6

Entre 02'01" e 02'10" 7

Entre 01'51" e 02'00" 8

Entre 01'41" e 01'50" 9

Até 01'40" 10

Classificatório e Eliminatório

4.4.6 Flutuação

4.4.6.1 O teste será eliminatório quando o candidato não completar os 30 minutos ininterruptos de flutuação.

4.4.6.2 O candidato deverá se apresentar com trajes de banho (sunga para os homens e maiô para as mulheres, ambos na cor preta), sendo facultativo o uso de óculos e/ ou touca para natação.

4.4.6.3 Execução: o candidato deverá flutuar apenas na posição vertical, pelo período de 30 minutos ininterruptos, sem qualquer tipo de auxílio, sem tocar em nenhum anteparo (borda) e sem utilizar o fundo da piscina para impulsão. Não será permitido afundar a cabeça na água.

O tempo será avisado a cada 10 (dez) minutos, a partir dos 20 (vinte) minutos iniciais e a cada 05 (cinco) minutos, nos minutos restantes. Encerrado o tempo, será comunicado imediatamente aos alunos o fim da prova.

4.4.6.4 O candidato será avaliado conforme a seguinte tabela:

FLUTUAÇÃO

TEMPO SITUAÇÃO

30' APROVADO

Eliminatório

4.4.7 Salto de Plataforma (7 Metros):

4.4.7.1 O teste será eliminatório quando o candidato não obtiver êxito em saltar de uma plataforma de 7 (sete) metros de altura em uma piscina com profundidade adequada.

4.4.7.2 O candidato deverá se apresentar com trajes de banho (sunga para os homens e maiô para as mulheres, ambos na cor preta).

4.4.7.3 Execução: o candidato se posicionará junto ao avaliador, e depois de autorizado, terá o tempo limite de 1 (um) minuto para a realizar o salto.

4.4.7.4 O candidato será avaliado conforme a seguinte tabela:

FLUTUAÇÃO

ÍNDICE SITUAÇÃO

7 METROS APROVADO

Eliminatório

4.4.8. Apneia Dinâmica - horizontal de 15 metros:

4.4.8.1 O teste será eliminatório quando o candidato não obtiver êxito em não completar os 15 (quinze) metros de apneia na piscina, sem qualquer tipo de ajuda, auxílio ou apoio.

4.4.8.2 O candidato deverá se apresentar com trajes de banho (sunga para os homens e maiô para as mulheres, ambos na cor preta), sendo facultativo o uso de óculos e/ ou touca para natação.

4.4.8.3 Execução: o candidato se posicionará na piscina, e depois de autorizado, mergulhará, devendo percorrer, ininterruptamente e totalmente submerso, a distância de 15 (quinze) metros, sem qualquer tipo de ajuda, auxílio ou apoio. Não será permitido que o candidato realize qualquer tipo de impulso os pés na parede ou fundo da piscina, após o início do teste. Não se exigirá tempo mínimo neste teste.

4.4.8.4 Será eliminado o candidato que apresentar qualquer parte do corpo fora da linha d'água antes de tocar a extremidade dos 15 metros da piscina.

4.4.8.5 O candidato será avaliado conforme a seguinte tabela:

APNEIA DINÂMICA

ÍNDICE SITUAÇÃO

15 METROS APROVADO

Eliminatório

5. DO TESTE DE APTIDÃO TÉCNICA – TAT

5.1 O Teste de Aptidão Técnica (TAT) será coordenado pelo quadro de instrutores da CORE e somente participarão do TAT os candidatos não eliminados nas fases anteriores e terá caráter classificatório e eliminatório.

5.2 O TAT será realizado nas dependências do IESP, a partir das 09h, nas datas previstas no item 1.8 deste edital.

5.3 O candidato que chegar fora do horário definido estará automaticamente eliminado do certame.

5.4 O candidato deverá utilizar um carregador com dez munições, a seu cargo, correspondente ao calibre de sua arma (.40 ou 9mm) e uma pistola, cautelada pela Polícia Civil do Pará, ou pela unidade a que pertença em caso de candidato externo, ou ainda a ser disponibilizada pela coordenação, sem qualquer tipo de acessório auxiliar.

5.5 Para a execução do TAT, o candidato deverá realizar 10 (dez) disparos efetuados a uma distância de 7 metros de um alvo de papel A4, no tempo máximo de 40 segundos;

5.6 O candidato deverá acertar no mínimo 70% dos disparos para que seus pontos sejam somados na classificação, sendo que o candidato que tiver um aproveitamento abaixo de 70% será eliminado.

5.7 Será responsabilidade do candidato a solução das panes que ocorrerem no armamento durante o teste.

5.8 O candidato será avaliado conforme pontuação constante da seguinte tabela:

TESTE DE APTIDÃO TÉCNICA

ACERTOS PONTOS

70% 7

80% 8

90% 9

100% 10

Classificatório e Eliminatório

6. DA ENTREVISTA

6.1 Somente participarão das entrevistas os candidatos não eliminados nas fases anteriores.

6.2 A entrevista pessoal será de caráter exclusivamente e será realizada por meio de questionamentos ao candidato a fim de que sejam avaliados os seguintes quesitos:

- Honestidade;
- Paciência;
- Maturidade;
- Equilíbrio;
- Espírito de equipe;
- Iniciativa;